



Adelante

CAMAGÜEY | 16 de agosto de 2025 | "Año 67 de la Revolución" | Nro. 33 / Año LXVII / ISSN 0864-0866 / \$1.00



Variada /5

Vivir tu ejemplo



Opinión /2

Una liga para la leche



Variada /4

Premio a la Ciencia



100 Fidel, los jóvenes, el hoy y el futuro

POR ELIA ROSA YERA ZAYAS BAZÁN

FOTOS: LEANDRO PÉREZ PÉREZ

En la Plaza de la Revolución Mayor General Ignacio Agramonte y Loynaz jóvenes camagüeyanos recordaron el legado de Fidel con el compromiso de engranarlo, construyendo el país que sueñan.

En bicicletas, en motores, a pie y en guaguas —en el caso de los que disfrutaron esta semana del Campamento de Verano de la Unión de Jóvenes Comunistas (UJC) con sede en la Universidad de Ciencias Médicas— cientos de jóvenes acudieron a rendir homenaje al Comandante en Jefe de la Revolución Cubana en su cumpleaños 99.

El lugar escogido guarda una estrecha relación con Fidel. Fue allí donde se dirigió al pueblo camagüeyano en 1989 y avizorara la posible caída de la Unión Soviética: "(...) si mañana o cualquier día nos despertáramos con la noticia de que se ha creado una contienda civil en la URSS, o, incluso, nos despertáramos con la noticia de que la URSS se desintegró, cosa que esperamos no ocurra jamás, ¡aun en esas circunstancias Cuba y la Revolución Cubana seguirían luchando y seguirían resistiendo".

Además, en esta Plaza lo recibieron los agrarinos el 1ro. de diciembre de 2016 en su viaje a la inmortalidad. Allí, cada año, van a su encuentro. Y también en cada centro laboral, escuela, hospital, fábrica, donde exista la certeza de que necesitamos de sus ideas y su mano de padre para enfrentar los obstáculos diarios.

Su sencillez y grandeza se sintió en cada entidad que él visitó en nuestra provincia, tal como lo expresaran personas que compartieron momentos con él o que simplemente se han dedicado a estudiar su vida y obra.

La profesora Alicia María Delgado, profesora de Español-Literatura del IPVCE Máximo Gómez Báez, recordó su paso por esa institución formadora de personas de vocación científica e investigativa el 1ro. de septiembre de 1976 donde expresaría "no me gusta exagerar, pero puedo calificar esta escuela de maravillosa".

También se contó sobre su visita al Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología (CIGB), pues siempre apostó por la ciencia, incluso en momentos donde la situación del país indicaba que no era lo correcto. Desde 1960 había anunciado: "El futuro de nuestra Patria tiene que ser necesariamente un futuro de hombres de ciencia, tiene que ser un futuro de hombres de pensamiento, porque precisamente es lo que más

estamos sembrando". El tiempo, como tantas veces, nos demostró que tenía razón.

Los trabajadores del hospital docente clínico quirúrgico Amalia Simoni, recibieron su visita en noviembre de 1959, aunque en aquel momento era el Hospital Antituberculoso debido a la necesidad de enfrentar la enfermedad.

Mercedes Bergeril Rodríguez, directora económica de Planta Mecánica, rememoró la visita de Fidel a esa industria, su convocatoria a los noveles trabajadores a avanzar, y cómo hoy ellos continúan formando a jóvenes profesionales y obreros, "porque sin ellos no se avanza". Yo dirijo un colectivo de 58 muchachos —dijo—, a quienes les explico por qué tenemos que seguir adelante y tener siempre presente lo que nos dijo Fidel para salir del momento difícil que vive el país, con los principios ideológicos del Comandante en Jefe.

En otro momento, la UJC entregó la condición Siempre Joven a un grupo de muchachos destacados dentro del gremio de la Unión de Periodistas de Cuba (UPEC) en la provincia.

En una ruta histórica que incluyó también el tributo en el Salón Jimaguayú, luego del enriquecedor diálogo los jóvenes recorrieron varias de esas instituciones que visitó el Líder de la Revolución Cubana y hoy honran su obra y su ejemplo.



POR ZOILA PÉREZ NAVARRO

De madre a madre, el arte de amamantar



Para nuestras ancestas, amamantar era un acto natural. Como cualquier mamífero no tenían reparos en mantener el pecho a libre disposición del bebé, o en responder a cada una de sus señales de hambre sin que un reloj lo marcara demasiado seguido o se cuestionara la calidad del alimento. La nueva madre colocaba a su bebé al pecho perfectamente agarrado en acto intuitivo, por verlo hacer a otras tantas veces. Una tribu la sostenía en la valiosa misión de criar y si tenía que cumplir otras tareas, se ataba a su cría y le portaba.

Hoy nacen nuestros bebés y nos preguntamos si tendremos leche suficiente y si será buena, y lo acercamos al pecho en la posición en que se da el biberón, porque lo hemos visto más, y en nombre de su bienestar soportamos un dolor que evitaríamos con adecuada postura y agarre. Cuando reclaman seguido el pecho, las expectativas y necesidades adultas alimentan la duda de si será preciso darles algo más, y cronometramos las tomas en lugar de seguir señales muy claras que dan los niños cuando es momento de terminar o de cambiar de pecho.

El secuestro de la lactancia a la casa y a una habitación cerrada si llegan visitas; la cultura del paño para tapan las sexualizadas mamas; los mitos que generalizan los mínimos casos en que una madre no puede producir leche suficiente para una lactancia exclusiva; la supuesta comodidad de dar biberones... han convertido la perspectiva del amamantar como un arte compartido en la creencia de que constituye un acto íntimo y difícil. Y con ello, ha privado a muchísimos niños del único alimento capaz de adaptarse a sus necesidades nutricionales, inmunológicas, de desarrollo, de hidratación, y del acceso al sitio en que regulan su temperatura, respiración, su respuesta al estrés y se sienten seguros.

Dos mujeres estadounidenses percibieron la amenaza en 1956, cuando al amamantar en público muchas otras se les acercaron indagando en el "misterio" de su "hazaña", porque ellas habían fracasado en su intento. Tras aquellos fracasos estaban los intereses de la entonces incipiente industria de las leches artificiales que levantaba barreras para la lactancia con pagada complicidad de algunos médicos y medios de comunicación. A sabiendas de que en nuestra naturaleza mamífera estaban casi todas las respuestas, y convencidas de que la evidencia científica unida a las experiencias prácticas de las madres podían salvar las lactancias, se juntaron con otras cinco amigas y dieron vida a Liga

de La Leche. Un primer grupo comenzó a reunirse para compartir información actualizada sin sesgos comerciales y una sororidad contagiosa que a casi 69 años, une a miles de mujeres en más de 80 países.

A Cuba, la comunidad del "tetamor" llegó hace seis años. Por redes, también a Camagüey, donde Claudia recuperó el sueño que creía haber perdido por la leche artificial y el uso del biberón: supo de la relactancia y la consiguió, acompañada vía *WhatsApp*. También desde acá, Celia aprendió que los consejos de tomar bejuco de boniato y malta con leche condensada no eran la clave para una producción de leche suficiente, y sí una succión frecuente y efectiva de su beba. Un poco antes, por la misma vía, supe que el proceso de alimentación que iniciaría con mi niña era complementario, porque por al menos dos años, la leche materna debía ser su alimento fundamental. Tales "descubrimientos", la conexión que hoy presumimos con nuestras hijas, su buena salud y su desarrollo, están marcados para siempre con la huella de esa comunidad.

Para los afamados pediatras españoles José María Paricio y Carlos González ha sido también fuente de respuestas confiable: "Habría perdido mucho menos tiempo si las hubiera encontrado antes", confiesa el primero, que empezó a interesarse por el tema cuando advirtió que en su hospital había un grupo de niños que se enfermaba poco y levemente: los amamantados. En nuestra capital, coincide en ello el doctor Pablo Roque, a cargo de la comisión nacional de lac-



FOTO: TOMADA DE LLLCUBA EN FACEBOOK

En alianza con profesionales del Minsap comprometidos con la lactancia, Liga de La Leche ha llevado el acompañamiento madre a madre a consultorios médicos, hogares y hospitales maternos y otros espacios de la comunidad.



FOTO: BIAPHOTOGRAPHY (TOMADA DE LLLCUBA)
Liga de La Leche ha sido vital para visibilizar en Cuba experiencias respaldadas por las asociaciones pediátricas y la evidencia científica como la lactancia más allá de los dos años, o la lactancia durante el embarazo.

tancia materna y bancos de leche humana, que considera Liga de La Leche una alianza fundamental para el Minsap en sus objetivos de bienestar infantil; y madres profesionales de salud como Made, Nelly, Dulce, Amaya admiten que han encontrado en la organización una escuela sobre lactancia y comunicación con las madres.

Pero hay que estar en un espacio de "la Liga" para entender las razones de tantos flechazos, más allá de la inestimable certeza de acceder a información fiable y siempre actualizada, y de recibir el acompañamiento de sus líderes acreditadas internacionalmente, más allá de nuestras lactancias salvadas. Hay que observar el diálogo respetuosísimo a todas las experiencias de maternidad; el "yo también lo viví, y pasa" en la respuesta de una madre a la que escribe en la madrugada agobiada por los despertares de su recién nacido; la invitación constante a tomar nuestras propias decisiones informadas, porque "cada mamá y cada bebé es un mundo que nadie conoce mejor que ellos"; el abrazo en *emoji* o en persona de alguien que sin haberte visto antes, conecta profundamente con lo que sientes; la tranquilidad de la madre de tres que por primera vez en esta ocasión vive el sosiego de maternar en tribu. Hay que ver a los niños desde muy pequeños felices en un lugar desconocido, alternando juegos con gateo o pasos hacia la teta mientras sus madres intercambian inquietudes, saberes, herramientas... Hay que sentir la conexión con aquellas mujeres y aquellos tiempos que ponían al centro de la crianza y de la cultura compartida, el arte de amamantar.

Catauro

A cargo de Eduardo Labrada Rodríguez
direccion@adelante.cu
SMS: 52630322

OTRA VEZ HASTA QUE SE CAIGA

Son tan valiosas y necesarias las planchas de zinc metálicas utilizadas en cubiertas de techos, cercados perimetrales y áreas para proteger espacios peligrosos, que en una sola noche se robaron las colocadas en el entorno del edificio Las Cariátides, ubicado en la Avenida de los Mártires y la calle Francisco Agüero, parcialmente en derrumbe. Cualquiera conoce que cinco planchas de este tipo no se llevan en una jaba y ni siquiera imaginamos cómo fue posible dicho saqueo impune cerca a los custodiados hotel Puerto Príncipe, Banco Popular

de Ahorro y Museo Provincial Ignacio Agramonte. El pie respecto al suceso que ella califica de vergonzoso nos lo remite Ana Dolores Cardoso, desde el reparto Beneficencia. Estimada lectora, ya este tema se ha abordado en más de un oportunidad por nuestra sección, alertando siempre del peligro de derrumbe mortal donde ni siquiera se ha colocado un aviso de alerta máxima. No hace tanto se colocaron las tejas de protección y también no hace tanto se las llevaron. Peligrosa indolencia que mete a muchos en la boca del lobo por incapacidad de lo que se debe proteger. La lectora adjunta fotos de personas refugiadas bajo el portal en oportunidad de un reciente aguacero.

¿QUIÉN PASEA EN COCHE?

Y por supuesto que Victorino Díaz tiene razón en la descarga que nos hace

sacando por delante cuentas y razones. Por años, él ha sido cochero por distintos rumbos de la ciudad, salvando las grandes distancias que es necesario transitar de uno a otro extremo de calles y repartos. El servicio que a la población prestan los coches nunca ha dejado de ser reconocido, dado el alivio que representan al maltrecho transporte urbano. Sin embargo, señala Victorino que pese a ello esa labor no es tenida en cuenta para facilitar la situación de estos transportes obligados a circular por calles en mal estado sin que se aplique algún programa de reparaciones viales, al menos de rellenos y rebacheos, que en alguna forma ayuden a estos vehículos ya casi al borde de ser clasificados como catastros viejos.

LA BENDICIÓN DE SANTA ROSA

Pues bien, del recinto comercial fomentado con embullo público y empuje

municipal durante la década de 1990 en el viejo edificio que alguna vez se conoció como "Mercado de Abastos Santa Rosa", en el entorno de aquel sueño mercantil de la calle Florentino Romero inmediata a la línea del ferrocarril, poco quedaba cuando tiempo después, en los 2000 y, fue nuevamente remozado el lugar. Surgió entonces un mercado construido con secciones por departamentos para el comercio industrial, y servicios públicos, técnicos, de belleza, modas. Ahora parece que pocos recuerdan su existencia y menos el costo millonario en que incurrió el municipio de Camagüey pues el área exterior es una cochambra batida por carretilleros que no vacilan en depositar su producto sobre las aceras entre charcos y zanjas. ¿Qué más vamos a pedir si nadie exige? Gracias René por la nota que nos envías. Ya tenemos fotos del lugar.



ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA
Fundado el 12 de enero de 1959

Directora: Daicar Saladrigas González
Subdirectora: Yanexis Estrada Torres
Jefa de Información: Carmen L. Hernández Loredo
Jefa de Redacción: Zoila Pérez Navarro

Redacción: Cisneros No. 306
Teléfonos: 32-284630 y 32-284432
Correo electrónico: direccion@adelante.cu
Impreso: Empresa de Periódicos UEB Gráfica de Villa Clara

Búscanos como
Periódico Adelante en



adelante.cu



Camagüey, Vanguardia Nacional de Cultura en Revolución

TOMADO DE TRABAJADORES

La provincia de Camagüey alcanzó la condición de Vanguardia Nacional en el movimiento emulativo Cultura en Revolución, auspiciado por el Sindicato de Trabajadores de la Cultura (SNTC), el Ministerio de Cultura, el Instituto de Información y Comunicación y la Empresa de Propaganda y Eventos.

Katia María Rodríguez Ramos, secretaria general del SNTC en el país, informó que los territorios de Holguín y Guantánamo resultaron destacados, y obtuvieron un reconocimiento especial Isla de la Juventud, Matanzas y Ciego de Ávila.

Destacó la sindicalista que la emulación, en su primera etapa, tiene el objetivo de poner en práctica la estimulación oportuna para reconocer el esfuerzo y premiar los resultados, a partir de la eficiencia en la gestión integral.

Exhortó a los trabajadores y directivos de los demás territorios a potenciar la emulación pues “tenemos muchos aspectos por consolidar en nuestra misión de representación, ahora es el momento, estamos en una etapa decisiva en homenaje a la realización próximamente de la Segunda Conferencia de nuestra organización”, destacó.

“Nos corresponde —enfático— afiliar, representar, movilizar, perfeccionar el funcionamiento orgánico, trabajar con inteligencia, creatividad y entrega total a nuestra labor”.

GASTAT-700 enriquece el cuidado intensivo en “Amalia”

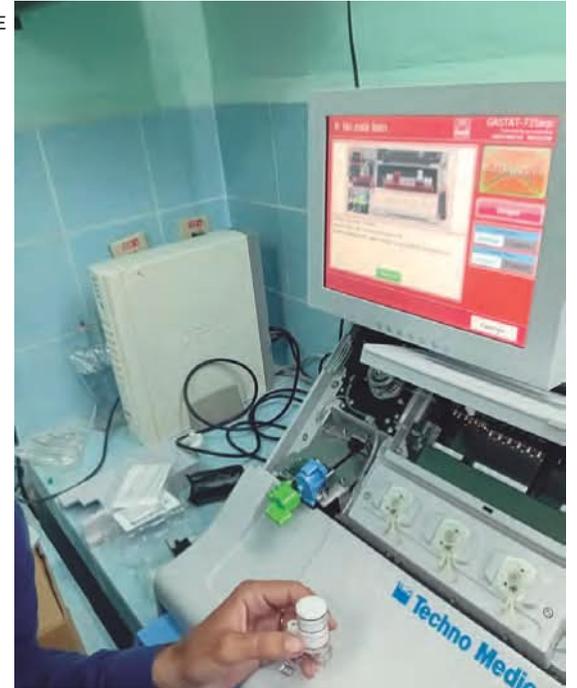
TEXTO Y FOTO: MEYLER RAMÍREZ RODRÍGUEZ (ESTUDIANTE DE PERIODISMO)

El hospital provincial clínico quirúrgico docente Amalia Simoni Argilagos recibió de manera oficial el nuevo analizador de gases sanguíneos GASTAT-700, equipo esencial para el diagnóstico y manejo de pacientes críticos.

“Este equipo representa un avance significativo en nuestra capacidad diagnóstica, particularmente en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)”, afirmó la Dra. Lilianny María Hidalgo Ruiz, directora del centro. Subrayó que el análisis de gases en sangre arterial (GSA) es una de las pruebas más solicitadas en el área crítica, fundamental para la toma de decisiones inmediatas.

La tecnología del GASTAT-700 permitirá al personal médico evaluar con precisión y rapidez la idoneidad de la ventilación del paciente. Facilita la cuantificación de la respuesta a intervenciones terapéuticas o diagnósticas específicas. Será vital para la monitorización de la gravedad y la progresión de procesos patológicos documentados, así como para la evaluación integral del estado ácido-base de los pacientes más graves. Fortalece directamente la capacidad de respuesta del hospital ante emergencias complejas y mejora la calidad de la atención intensiva.

La adquisición de tecnología de última generación demuestra el compromiso del Ministerio



de Salud Pública con la modernización de la infraestructura para el diagnóstico, en medio de un contexto económico muy adverso por el recrudescimiento del bloqueo de los Estados Unidos a Cuba, el ataque a las fuentes de ingresos en divisas, incluidos los servicios médicos de la Isla en el exterior, y la persecución financiera.

Esfuerzo indetenible en obras hidráulicas

POR JORGE LUIS MOREIRA MASSAGUÉ (ACN)

Con la terminación de obras de beneficio social y dispuestos a seguir trabajando para responder a los desafíos del sector, conmemoraron en la provincia los 63 años del Instituto Nacional de Recursos Hidráulicos (INRH), que desde 1962 materializa ese programa estratégico impulsado por el Líder Histórico de la Revolución Fidel Castro Ruz.

Acciones de rehabilitación en las principales plantas estabilizadoras del territorio, otras en las ciudades de Nuevitas y Santa Cruz del Sur, y la ejecución de 22 kilómetros de redes y nueve de conductoras sobresalen entre los resultados del ramo en lo que va del actual año.

Michel Leyva Ávila, delegado del INRH en Camagüey, refirió que en ese quehacer destaca la instalación de 1 195 nuevos servicios en el ámbito residencial, y de manera general los trabajos concluidos benefician a más de 33 000 personas y responden a 45 planteamientos de la población, inscritos en el plan de la economía.

Aseguró que aún hay diversos retos en esta extensa región, y mencionó como línea fundamental para lo que resta del presente calendario seguir mejorando el abasto de agua en la ciudad cabecera, una de las más pobladas del país, donde incide la desfavorable situación de las válvulas, muchas de ellas inoperables al estar necesitadas de mantenimiento o de su cambio total.

Ante esa realidad, las entidades de Recursos Hidráulicos buscan variantes a través de la innovación para mantenerlas en funcionamiento, aunque la reparación capital de las válvulas o de un espejo completo no es posible realizarla en los talleres locales.

La importación de los citados dispositivos se vuelve muy difícil, a causa de los efectos del bloqueo económico, comercial y financiero del gobierno de Estados Unidos que penaliza a los suministradores internacionales de esos aditamentos.

En el contexto de las celebraciones por el 10 de agosto, Día del Trabajador Hidráulico, la entidad camagüeyana reconoció la labor de quienes ante disímiles dificultades dan

lo mejor de sí para garantizar el servicio del vital líquido a la población y a entidades económicas.

Un total de 20 obreros merecieron la Distinción Armando Mestre Martínez, que tiene en cuenta su permanencia en el sector durante más de 20 y 25 años, tras la aprobación del Consejo de Estado de la República de Cuba a propuesta del Sindicato Nacional de los Trabajadores de la Construcción.

Como Unidad Empresarial de Base (UEB) más integral fue seleccionada la Empresa de Mantenimiento y Rehabilitación de Obras Hidráulicas, cuyas fuerzas protagonizan las decisivas faenas ante la ocurrencia de obstrucciones, salideros y otras obras hasta altas horas de la noche, además de mostrar buenos resultados en el movimiento sindical.

De igual manera, la delegación del INRH agasajó el desempeño de las entidades destacadas: la UEB de la Empresa de Acueducto del municipio de Minas y la de Diseño de la Empresa de Investigaciones y Proyectos Hidráulicos Camagüey.

Como parte de la conmemoración fueron reconocidos directivos del sistema de Recursos Hidráulicos con cinco, 10 y 15 años de servicio.

El Buró Provincial del sindicato que agrupa al gremio homenajeó a la Delegación del INRH en Camagüey, al igual que la Oficina del Gobierno Provincial que atiende la cayería norte del territorio, por su contribución al desarrollo sostenible y eficiente de las inversiones en el polo turístico de Cayo Cruz.

Luego del triunfo de la Revolución cubana, en enero de 1959, la isla caribeña construyó una importante infraestructura hidráulica que en la actualidad permite el aprovechamiento óptimo del agua, tanto para beneficio de la población como la economía, bajo la guía del Comandante en Jefe Fidel Castro.

Fruto de esas inversiones de gran trascendencia, son los 54 embalses y 175 micropresas que posee Camagüey, los cuales la convierten en la provincia con más obras de ese tipo y la segunda en capacidad de embalse a nivel nacional.

El INRH en el territorio tiene hoy siete empresas y tres UEB, y la única Empresa de Ciencia e Innovación de las Tecnologías del Agua del país.

Verano juvenil en Ciencias Médicas

POR LUIS VARCASIA ERA (COLABORADOR)

La Universidad de Ciencias Médicas acogió una vez más su campamento de verano, organizado por la Unión de Jóvenes Comunistas y la Federación Estudiantil Universitaria, esta vez coincidiendo con la semana de la conmemoración 99 del natalicio del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

El rector de la institución, Lester Marrero Molina, junto a Heinier Lian Carvajo Baxter, primer secretario de la UJC en Camagüey, dieron la bienvenida a los participantes, destacando la importancia de este encuentro para el desarrollo y formación integral de los jóvenes.

“Haremos un encuentro con la historia, como parte del inicio de la Ruta de Fidel en Camagüey. Tenemos previsto el intercambio con personalidades que tuvieron la oportunidad de compartir con el Comandante en Jefe”, acotó Carvajo Baxter.

El campamento busca fomentar el intercambio cultural y el aprendizaje colectivo entre los jóvenes, quienes participan en diversas actividades recreativas y formativas durante su estancia. En esta ocasión, el tren playero a Nuevitas les dedicó la jornada por el Día Internacional de la Juventud para que disfrutaran el balneario de ese municipio y otras opciones.

Durante el período veraniego, los alumnos de Ciencias Médicas dedican una semana de sus vacaciones a visitar comunidades de la provincia para promover hábitos saludables, realizar y orientar el autofocal y participar con los cederistas y federadas en labores de higienización, brindar charlas educativas sobre el consumo de drogas y los embarazos a edades tempranas.



Camagüey y Granma hermanadas en Premio Academia

TOMADO DE GRANMA

La Facultad de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, en alianza con la Universidad Ignacio Agramonte, el Centro de Estudios de la Educación Enrique José Varona y homólogas instituciones de Granma, obtuvieron el Premio Nacional de la Academia de Ciencias de Cuba por el estudio *Formación competencial investigativa del estudiante de Medicina con énfasis en la socialización de resultados*.

El proyecto, iniciado en 2019 y extendido hasta julio de 2024, surgió para resolver una brecha crítica en la formación médica: “Los estudiantes investigan desde primer año, pero enfrentan dificultades para socializar resultados, interpretar literatura científica y comunicar hallazgos con rigor”, explicó la Doctora en Ciencias Marjories Mirabal Nápoles, su autora principal.

Con un enfoque interdisciplinario que integra asignaturas de las Ciencias Básicas Biomédicas, de la Medicina General como Disciplina Principal Integradora de la carrera y la Metodología de la Investigación, este resultado acumula reconocimientos previos como el Premio Anual de Salud en categorías de Artículo Científico y Educación Médica, además del Gran Premio 2025 en Investigación Aplicada.

“El premio Academia refleja la dimensión del resultado. Ya apreciamos su impacto en la formación investigativa y cuenta con aval de la Dirección Nacional de Docencia para extenderse al resto de las facultades de Ciencias Médicas del país”, destacó Mirabal Nápoles.

La Doctora en Ciencias Mónica García Raga, coautora por la Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo, precisó: “No se trata de cambiar el currículum, sino de fortalecerlo, que el estudiante no solo busque información, sino que la analice, contraste y comunique con pertinencia.

“El diagnóstico es claro: existe una carencia relacionada con la manera en que se deben socializar esos resultados, cómo deben comunicarse en el orden científico, incluso, cómo interpretar la literatura científica para completar el ciclo de la investigación y lograr una socialización efectiva tanto a través de publicaciones como en presentaciones en diferentes eventos. Si no dominan esto, ¿cómo investigarán los problemas de salud de su comunidad?”, advirtió García Raga.

Como resultado, se logró establecer una estrategia metodológica en las Ciencias Básicas Biomédicas para integrar las tecnologías educativas y el trabajo independiente a partir de actividades de aprendizaje y aplicaciones didácticas digitales para dar salida a las estrategias curriculares de la carrera de Medicina, en colaboración además con especialistas de diferentes capítulos provinciales en aras de potenciar la formación axiológica de los estudiantes y fomentar la bioética desde la investigación.

Con el nuevo plan de estudios que exige mayor desarrollo de la actividad investigativa, este resultado se consolida como herramienta clave para formar médicos-investigadores y lograr un egresado competente.

POR YAMYLÉ FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ (RADIO RELOJ)

Si hay un sector en Cuba que, ante el cambio climático y las tensiones económicas, necesita aportes innovadores es el ámbito agropecuario. Tal principio está bien definido en Camagüey, donde la Delegación Provincial del Ministerio de la Agricultura posee seis estaciones científicas y estrechas alianzas con empresas locales, asociaciones técnicas y centros universitarios y de investigación.

Con ello impulsa un modelo de desarrollo integral basado en ciencia e innovación como vía para incrementar la producción de alimentos en tiempos de necesaria resiliencia, a lo cual se suman la Asociación Cubana de Producción Animal y la de Técnicos Agrícolas y Forestales.

María Magdalena Artuñedo, jefa del Departamento de Desarrollo, Ciencia y Medio Ambiente en la Delegación Provincial de la Agricultura, citó entre los programas más significativos el de Bosque-Ganadería-Ambiente, enfocado en el silvopastoreo, una forma más natural y eficiente de alimentación de la masa vacuna como estrategia para la sostenibilidad de la ganadería, liderado por el Servicio Estatal Forestal.

La búsqueda de soluciones en tiempos difíciles se materializa también con la obtención por parte de la Dirección Provincial de Suelos en Camagüey del Fertomil, una alternativa orgánica que ayuda a mejorar rendimientos agrícolas y sustituye químicos de importación.

En el empeño de que la aplicación del conocimiento científico se traduzca en más alimentos para los cubanos sobresale la Estación Experimental del Instituto Nacional de Viandas Tropicales, existente en Camagüey. Allí el ingeniero Ihosvany Pimentel Cisneros, especialista en raíces y tubérculos, se enfoca específicamente en el cultivo del boniato con la introducción de clones resistentes a la sequía y las plagas.

Mientras, la filial agramontina del Instituto de Investigaciones de Ingeniería Agrícola, IAGRIC, impulsa una serie de proyectos dirigidos a fortalecer la resiliencia agrícola ante los retos del cambio climático, indagar en cómo desde el uso más eficiente del agua y un mejor manejo de los suelos es posible mitigar en la agricultura esos efectos o adaptarse. Según destacó el Doctor en Ciencias Técnicas Agropecuarias Camilo Bonet Pérez, investigador titular, los estudios se enfocan en el empleo de la técnica en actividades como la



FOTO: LEANDRO PÉREZ

mecanización agrícola, el riego y el drenaje, hasta el aprovechamiento del agua y la energía, con énfasis en fuentes renovables.

El quehacer investigativo de la filial camagüeyana del IAGRIC abarca también áreas y entidades de las provincias de Ciego de Ávila, Sancti Spíritus y Villa Clara.

Igualmente la Estación Agroforestal, la de Pastos y Forrajes, la de Granos y otras entidades demuestran que con ciencia y compromiso social se puede avanzar hacia la resiliencia agrícola.

La labor científica del sector agropecuario en Camagüey se caracteriza, además, por estrechas alianzas con diversas instituciones como la Universidad y el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología (CIGB), entre otras.

Un ejemplo de ello es un proyecto para mejorar la calidad del café, fundamentalmente de la variedad Robusta, del CIGB en colaboración con instituciones nacionales y socios internacionales.

Rafael Marcos Pimentel, integrante del Grupo de Desarrollo de la entidad científica, explicó que el estudio trata sobre el cambio de perfiles sensoriales para obtener un café con mejor calidad a partir del cultivo de microorganismos específicos en el proceso de fermentación. El empleo de tal proceder ha demostrado resultados favorables y como novedad se incluye la inteligencia artificial con fines predictivos antes de los ensayos.

Según el especialista, aunque el café Robusta tiene menos posibilidades sensoriales que el Arábico, el empeño de mejorarlo obedece a su mayor resiliencia ante el cambio climático.

Crece la innovación en Filial Pesquera

ARIANNA SUÁREZ TORRES (RADIO NUEVITAS)

La capacidad creativa de los trabajadores de la Filial Pesquera Industrial, de Nuevitas, sobresalió entre las ocho ponencias presentadas en el Fórum por la Innovación de la Empresa Pesquera Industrial Santa Cruz del Sur (Episur).

Según publicación en el perfil de la Empresa Pesquera Episur en *Facebook*, en el evento se trataron temáticas relacionadas con la producción de nuevos surtidos, la reparación de embarcaciones, la recuperación de equipos y piezas, y prácticas que agilizan y perfeccionan el trabajo o la adopción de decisiones en función de la eficiencia y la vitalidad de los servicios que prestan.

En el caso de la Construcción de válvula anti-sifón que regula la circulación del agua que sale del húmedo del motor Solé Diésel modelo SM-103 del Ferro Jaruco 34, de Jorge Navarro Pacheco y José Oliva Ávalo, se alzó en la categoría de Relevante.

Por otra parte, el Diseño de una nueva estrategia para encadenamientos productivos con las empresas estatales socialistas y las formas no estatales, de Roger Esparraguera Ruiz, Seida Céspedes Marín y Gerardo Izquierdo mereció la calificación de Destacada.

A finales del mes de julio, la propuesta de los lugareños Navarro Pacheco y Oliva Ávalo también recibió aplausos en la Expo-Innovación provincial de Camagüey, donde la empresa Episur conquistó dos premios.

El sector pesquero en Nuevitas posee un colectivo que se crece ante la compleja situación económica que provocan el bloqueo de Estados Unidos a Cuba, la escasez de combustible y la necesidad de piezas de repuesto para las embarcaciones.

100 AÑOS CON FIDEL

Con él , aquí y ahora

FOTOS: LEANDRO PÉREZ PÉREZ



Organizado por los Comités de Defensa de la Revolución, un festival de recuperación de materias primas reafirmó la importancia de esa actividad para la economía del país, la higiene de las comunidades, el saneamiento del medio ambiente y la movilización popular hacia tareas de impacto. Pretenden estabilizar la iniciativa al menos una vez por mes. Los cederistas homenajearon a Fidel, además, con una jornada de donaciones de sangre.



El impulso de la ciencia al servicio del pueblo, uno de los esfuerzos fundamentales del Comandante en Jefe Fidel Castro, fue recordado este 13 de agosto en el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología, centro visitado por él el 25 de julio de 1989. La noble misión de la institución es elaborar y comercializar obtenciones biotecnológicas, en lo fundamental para la esfera agropecuaria, con tres productos líderes: el bionematicida, Hebernem, la vacuna contra el cólera procino, Porvac, y la Gavac, que combate la garrapata. El primer secretario del Partido en la provincia Walter Simón Noris y el gobernador Jorge Enrique Sutil Sarabia acompañaron al colectivo en el homenaje y compartieron luego en otras actividades similares en diferentes espacios de la ciudad cabecera. "Es complejo sintetizar el quehacer de Fidel; todo lo que significa para nosotros. Él lleva en sí el decoro de muchos hombres y cuando hacemos bien nuestro trabajo, engrandecemos su obra. Debemos ser fieles a sus ideas, enseñanzas y convicciones, para preservar las conquistas de nuestro socialismo", afirmó Simón Noris.



Con vivas a Fidel en los primeros minutos del 13 de agosto, la tradicional Cantata de la Cruzada Literaria homenajeó al Comandante en Jefe desde el Día Internacional de la Juventud. Cantos y versos al amor, al desamor, a la amistad, al compromiso de los artistas con su tiempo y su lugar, al desafío de vivir y hacer en medio de contradicciones se sucedieron hasta la medianoche. Cada vez que la poesía y la música llegan a una comunidad, cada vez que la lectura, la danza, las artes visuales, cualquier expresión artística o tradición cultural transforman el día, la espiritualidad, la vida de las personas, allí está Fidel, reafirmaron quienes han abrazado el compromiso de continuar y honrar su legado.



Artistas, trabajadores y colaboradores del proyecto sociocultural Golpe a golpe, Distinguido Nacional del Sindicato de la Cultura, rindieron homenaje a Fidel en su cumpleaños 99 como mejor saben: haciendo. Una donación de sangre, la entrega de carnés a nuevos militantes del Partido Comunista de Cuba y una gala artística en el café literario La Comarca celebraron, además, el Día Internacional de la Juventud, mientras continúa su intenso programa de actividades de verano en esa sede y en múltiples comunidades.



FOTO: TOMADA DE FACEBOOK

El primer bebé nacido en Camagüey este 13 de agosto recibió diversos artículos de canastilla.



FOTO: AHS

El guáimaro, uno de los árboles que ocupó la investigación y el empeño de Fidel en sus últimos años, cuando impulsó el rescate y desarrollo de plantas proteicas y especies autóctonas, fue sembrado por los participantes en la Cruzada Literaria en el Jardín Botánico de Camagüey como símbolo del constante germinar de la vanguardia artística joven, siempre fiel a las enseñanzas del Líder Histórico de la Revolución.



El tradicional Encuentro de Bandas de Concierto, este año con la participación de los colectivos de Nuevitas, Guáimaro, Santa Cruz del Sur y la de Camagüey, honró con sus ritmos en un hermoso concierto en el Casino Campestre, la memoria del mejor discípulo de Martí: Fidel.

A CARGO DE YANETSY LEÓN GONZÁLEZ

El arte como camino: la Cruzada

POR LUIS ADRIÁN VIAMONTES HERNÁNDEZ. FOTOS: AHS



Durante la Edad Media, la Iglesia cristiana occidental impulsó las primeras Cruzadas, campañas militares con el objetivo de recuperar la Tierra Santa del dominio islámico. Los cruzados, motivados por la fe y el deseo de redención emprendieron largos viajes hasta el Oriente Próximo.

De manera similar, la Asociación Hermanos Saíz (AHS) en Camagüey convoca desde hace más de 20 años a un grupo de personas, que cada mes de agosto recorren caminos en búsqueda de un propósito común: promover la literatura y el arte como herramientas de unión y reflexión.

La Cruzada Literaria logró en su edición 22 esa conexión entre artistas y público. Del 9 al 13 de agosto, escritores, trovadores y repentistas se convirtieron en heraldos del arte, llevando su mensaje a varios rincones de la provincia. Cuales caballeros armados con guitarras y versos, conquistaron cada territorio a su paso.

“Llegar a los lugares más limitados ha sido el objetivo del

evento desde sus inicios, pero en los tiempos que corren, es mucho más importante”, aseguró Rosabel Pi González, presidenta de la sección de Literatura en la AHS Camagüey.

“Nos dimos cuenta en varias de esas comunidades, de que las personas no tenían otro divertimento, cada vez que sentían la música, iban todos a ver qué estaba ocurriendo. Están ávidos de cultura y de arte.

“Muchos cuando nos íbamos nos decían: muchas gracias, hoy fuimos felices. Y eso es lo que llena en realidad”.

Las brigadas artísticas de la Asociación visitaron los municipios de Carlos Manuel de Céspedes, Florida, Esmeralda, Sierra de Cubitas, Nuevitas, Minas, Guáimaro y Sibanicú. La propuesta no buscó solo entretener, sino recordarle a un público diverso y necesitado que el arte les pertenece, sin barreras geográficas ni sociales.

“Ha sido una experiencia muy bonita, me alegra que la AHS en Camagüey se preocupe por llegar a estos lugares de difícil acceso, con lo mejor del arte jo-

ven. Es algo que agradecen los habitantes de estas comunidades”, expresó el poeta santiaguero Onel Pérez Izaguirre.

Especial fue el encuentro en la Casa del Escritor, en Guáimaro. Allí Desiderio Borroto obsequió ejemplares firmados de su libro de entrevistas La Casa es una piel, que incluye diálogos con la diseñadora de moda María Elena Molinet, y los escritores Fayad Jamís, José Soler Puig y Samuel Feijóo.

En Sierra de Cubitas y en Rendición (Minas), los cruzados se encontraron con el público más exigente: los niños. Con juegos, adivinanzas y canciones infantiles, los pequeños se sintieron parte de la brigada.

Los integrantes de la peña literaria Manuel Mauri Parre y la Banda Municipal de Conciertos de Nuevitas también se sumaron a la fiesta, mientras que en el poblado de Siboney, en Sibanicú, los recibió Martha Acosta, Premio Alejo Carpentier 2024.

“La idea de la Cruzada es mágica, los municipios suelen ser lugares un poco olvidados, lo digo porque provengo de uno en el que nos hacía muy felices cada vez que llegaba alguna actividad cultural. A los artistas nos permite acercar nuestro arte a la gente”, comentó Alejandra del Risco, trovadora villaclareña.

Esta edición del evento estuvo dedicada al 99 cumpleaños de Fidel, el aniversario 68 de la muerte de los hermanos Saíz, al Día Internacional de la



Juventud y a la escritora camagüeyana Mariela Pérez-Castro, recientemente fallecida.

Se resaltó la influencia del pensamiento fidelista en la promoción de la literatura, y la conformación del sistema de ediciones territoriales.

El escritor Alejandro González Bermúdez presentó los libros *Fidel y la industria editorial cubana: una revolución desde las letras*, y *Fidel Castro Ruz, guerrillero del tiempo*; mientras, Armando Pérez Padrón, presidente de la Unión Nacional Escritores y Artistas de Cuba en Camagüey, presentó *Cien horas con Fidel*.

En vísperas del 13 de agosto se realizó la tradicional Cantata con la participación de jóvenes artistas, y en el Jardín Botánico los cruzados sembraron una postura de árbol de guáimaro.

El evento concluyó con los resultados del Concurso Bustos

Domecq. El jurado compuesto por los escritores Yunexis Teresa Nabalbo Aguilera, Onel Pérez Izaguirre y Juan Carlos García Guridi (presidente), decidió otorgar menciones sin orden de prioridades, a Evolución del fracaso, del agramontino Armando Cazzar y Señales de humo, del tunero Esteban Daniel García.

Igualmente acordaron declarar el premio desierto, por considerar que las obras evaluadas deben trabajarse más tanto a nivel poemático como a niveles de conjunto, aun cuando en todos se evidencian logros parciales y aciertos líricos.

La AHS lucha por la conexión de las personas a través del arte. Con cada presentación, las brigadas de la organización joven lograron revivir el espíritu de aquellas antiguas cruzadas, pero transformando su legado bélico en contienda por la cultura y la creatividad.

Entre pinceles y ciruelas: la cosecha de Emilio Wong en China

Un año después de haber emprendido el viaje que cambiaría su vida, Emilio Wong vuelve a ser noticia, esta vez desde el corazón de Hangzhou, donde acaba de abrir oficialmente el Centro Cultural Cubano, una plataforma integral para la promoción del arte y la cultura cubana en China.

El artista camagüeyano comienza a ver materializado el propósito que lo llevó hasta el gigante asiático. Desde la ciudad capital de Zhejiang, donde comenzó colaborando con el proyecto del Parque para las Inversiones y el Comercio con América Latina y el Caribe (PI-CLA), Wong celebra este nuevo espacio como una victoria colectiva entre pueblos.

“Muchos éxitos por acá”, dice Emilio en un reciente intercambio para *Adelante*. “Esto ha sido un año de entrega, de aprendizajes, de crecimiento. Ya tengo más de 3.5 millones de seguidores aquí. Vamos por más”.

Y ese “más” no se limita a cifras en redes sociales. El impacto de su obra ha llegado incluso al diseño de una botella de licor de ciruela de una marca muy popular en China, que adoptó su pintura *The Wine Way* (El camino del vino), en la que narra con pinceladas la poesía detrás del proceso de elaboración de esa bebida. “Hablo del vino como una obra de arte desde que comienza hasta que termina en la botella”, explica. Es un símbolo perfecto de su visión: tender puentes entre saberes y culturas, desde el respeto y la estética.

En su tránsito por el país asiático ha llegado a universidades, escuelas primarias y escenarios institucionales. Aunque ha logrado visibilidad y reconocimiento, no todo ha sido fácil: “El mercado del arte aquí es complejo. Prefieren comer que comprar un cuadro. Estamos buscando estrategias para mejorar eso. Pero lo vamos a lograr”.

Wong no se detiene. En sus redes sociales lo vemos hablar en inglés con fluidez, recitar poesía y cantar en cantonés, o presentar su obra en distintas ciudades: Shanghái, Beijing, Hangzhou, Guangzhou, Taisan. “Somos unos niños de 500 años frente a un abuelo de más de 5 000. Es pura sabiduría”, dice sobre la cultura china, a la que se ha integrado con humildad y admiración. “El arte aquí es pura poesía. Muy tradicional. Respetan las viejas técnicas. Eso me ha enseñado muchísimo”.

Con esa convicción y experiencia a cuestas, anuncia la creación de un segundo centro cultural cubano. este en la ciudad de Taisan.



Desde que describió su papel como “un cordón de zapato que amarra un puente de verdad”, Emilio Wong ha demostrado que el arte no solo embellece, también construye. Y en su viaje desde Camagüey hasta China, sigue trazando un camino de ida y vuelta entre raíces, memorias y futuros posibles.

La apertura del centro de Hangzhou coincidió con las celebraciones por los 65 años de relaciones diplomáticas entre ambos países. La cónsul general de Cuba en Shanghái,



Mileidy Aguirre, destacó en el acto inaugural los profundos lazos históricos entre los dos pueblos, forjados desde 1847 con la llegada de los primeros migrantes chinos a la isla. Hoy, esos lazos encuentran un nuevo espacio simbólico y físico en este centro, impulsado desde su gestación por Wong.

A CARGO DE FÉLIX ANAZCO RAMOS



Los 32 del “Viyo”: así vamos a la 64 Serie Nacional

POR AMADO JAVIER GUERRA FERNÁNDEZ (COLABORADOR)

La selección de Los Toros de Camagüey a la 64 Serie Nacional de Béisbol se dio a conocer en el teatro de la sala polivalente Rafael Fortún en un encuentro entre la directiva del conjunto con las máximas autoridades de la Federación Cubana de la disciplina, encabezados por su presidente Juan Reinaldo Pérez Pardo.

En esta oportunidad los agramontinos estarán bajo el timón del debutante manager, Vicyohandri Odelín, ex miembro de equipos Cuba y recordado especialmente por su actuación en el Clásico Mundial de 2006. El campeón olímpico de Atenas 2004 contará con un excelente cuerpo de dirección integrado en su mayoría por glorias del béisbol y entrenadores de renombre en la provincia.

El colectivo tiene 27 años de edad promedio y está integrado por 32 peloteros, desglosados en tres receptores, nueve jugadores de cuadro, seis jardineros y 14 pitchers.

Destacan en el roster los lanzadores José Ramón Rodríguez, de excelente actuación recientemente en

la Liga Profesional de Venezuela, y el zurdo Dariel Góngora, quien lanzó con Las Tunas la pasada Liga Élite y está terminando su segunda temporada en la Serie A italiana. A ellos se sumarán brazos frescos como los de Riquelme Odelín, mejor serpentinerero camagüeyano en el finalizado certamen para menores de 23 años, así como los novatos Edulman y Edenis Cruz, integrantes de la preselección nacional juvenil.

Entre los elegidos para defender el cuadro destacan jugadores del calibre de Alexander Ayala y Yordanis Samón, ambos con experiencia en eventos internacionales y más de una veintena de Series Nacionales, además de jóvenes que vienen de tener actuaciones relevantes en la serie nacional sub-23 como el polivalente Marcos Torres y el torpedero Leonardo Casado.

Los jardines cuentan con uno de los grupos más talentosos del país, liderado por los establecidos Luis González Azcuy y Leonel Moas Jr.

Este último declaró a *Adelante*: “para este año contamos con juventud y experiencia, así que el propósito es clasificar con esta base”.

Juan Reinaldo Pérez se refirió a la potencialidades del equipo “porque tienen tradición y esperamos que estén en una futura Liga Élite”.

Los municipios con más representantes son Camagüey (18) y Céspedes (4), ambos territorios enrolados en fases decisivas de la Serie Provincial de este año.

Aunque todavía las autoridades de la CNB no han publicado el calendario, sí informaron que la 64 Serie Nacional de Béisbol iniciará el 2 de septiembre. También anunciaron que no se planearán fechas para recuperar juegos suspendidos, pues los play offs comenzarán en diciembre con una ronda de cuartos de final entre los ocho primeros equipos de la tabla general. En enero de 2026, se espera que a partir del 4, se realizarán las semifinales cruzadas entre los cuatro mejores y la final comenzará el 23 del propio mes.

El más reciente resultado sobresaliente de una escuadra de Camagüey en los clásicos domésticos resultó en 2020 cuando el equipo dirigido por Miguel Borroto discutió el Campeonato ante Matanzas.

LOS 32 DEL “VIYO”

RECEPTORES:

Ermindo Escobar, Carlos Matos, Yan Rey Pomares.

JUGADORES DE CUADRO:

Yordanis Samón, Liván Fajardo, Eglis Eugellés, Marcos Torres, Alexander Ayala, Yosbel Pérez, Leonardo Casado, Addiel Torres, Damián Leyva.

JARDINEROS:

Luis González, Leonel Moas, Michael Thompson, Danny Luaces, Reinaldo Almanza (N), Rafael Álvarez.

LANZADORES:

José Ramón Rodríguez, Dariel Góngora, Rodolfo Sorís, Riquelme Odelín, Abraham Licea, Juan Raúl Lugo, Edulman Cruz (N), Edenis Cruz (N), Dayron

Reyes (N), Félix Guerrero, Jean Carlos Parragués, Yonimiller Mendoza, Yasel Luis Labrada, Edgar Suárez (N).

COLECTIVO DE DIRECCIÓN:

Vicyohandri Odelín (director), Leonel Moas (coach de banca), Rolando Valhuerdis (preparador físico), Omar Luis y Edilberto Serrano (entrenadores de pitcheo), Leslie Anderson y Norberto Martínez (auxiliares), Alexis Álvarez (cargabates), Alfredo Horta (médico), Joel González (fisioterapeuta), René Ibáñez (psicólogo), Rubén Martínez (estadístico), Gerardo Sánchez (delegado), Roger Montada (comisionado).

RESERVAS:

Osniel Expósito (N), Yenier Montero, Javier Zambrano (N), Damián Contreras, Sammy Millet, Abel Bejarano (N), Luis Darien Guerrero (N), Rainel Aldana (N).

La Cruz se estrenará como superpesado en Mundial de Liverpool

POR LUIS ADRIÁN VIAMONTES HERNÁNDEZ

El doble campeón olímpico Julio César La Cruz encabeza el equipo de ocho púgiles que representarán a Cuba en el Campeonato Mundial de Boxeo, que se celebrará del 4 al 14 de septiembre en Liverpool, Inglaterra.

Por primera vez el agramontino incursionará en estas lides en la división de más de 92 kilogramos (kg), luego de reinar en cuatro ocasiones en 81 kg, y otra en 92 kg.

De conseguir el título, La Cruz igualaría con seis al guantanamero Félix Savón, como los máximos ganadores en la historia de estos certámenes.

La tierra de El Mayor también estará representada en la ciudad de los Beatles a través de Nelson Williams

(90 kg), quien repite de la cita anterior, disputada en Taskent en 2023.

El equipo cubano lo completan el campeón olímpico Erislandy Álvarez (65 kg), Alejandro Claro (50 kg), Rolando Martínez (55 kg), Luis Enrique Vinent (65 kg), Jorge Cuéllar (70 kg) y Jorge Manuel



Soto (80 kg), según se dio a conocer en una nota publicada en *Jit*.

La escuadra antillana pretende viajar a finales de agosto China, para completar la preparación previa al torneo, informó el camagüeyano Robinson Poll, comisionado nacional de la disciplina.

En la Esquina

CORONA ESCOLAR EN FÚTBOL MASCULINO

Camagüey se coronó en el torneo de fútbol masculino de los Juegos Escolares Nacionales al derrotar en la final a Ciego de Ávila cuatro goles por cero. El atacante Raicel Brown anotó los cuatro tantos de la final y así se consagró como líder goleador del certamen que se disputó en la capital avileña. La mayoría de los premios individuales fueron a manos agramontinas, pues Ander Recio mereció el trofeo de Jugador Más Valioso, Emilio Martínez el de mejor portero y el incansable Mario Matamoros resultó el entrenador más destacado.

REMANDO LLEGARON LAS ALEGRÍAS EN ASUNCIÓN

Dos hijos del Camagüey han aportado medallas en el inicio de los Juegos Panamericanos Junior de Asunción 2025. Leduar Suárez se bañó en oro junto a sus compañeros del bote de cuatro pares de remos cortos al entrar primeros en la final con tiempo de 6:01.64 minutos, relegando a la embarcación de Brasil al segundo puesto y a la de Chile al tercero. El cubiteño también se colgó una presea bronceada, esta vez junto al vertientino Robert Fernández y siete remeros más, en la prueba de ocho con timonel, en la que pasaron la meta detrás de los campeones chilenos y los plateados brasileños.



Paseo por

ECOAVENTURAS

No siempre necesitas un bosque o una laguna para cuidar la naturaleza. También desde casa puedes ser un defensor del planeta. Esta semana, te proponemos una misión verde que puedes hacer en familia, con amigos o por tu cuenta.

MISIÓN VERDE: EL DETECTOR DE PLÁSTICOS

Tu reto es convertirte en un espía ecológico. Recorre tu casa y anota cuántos objetos de plástico encuentras en un solo día. Luego, elige tres de esos objetos y responde:

1. ¿Realmente los necesitas?
2. ¿Puedes reemplazarlos por algo más duradero (madera, metal, tela)?
3. ¿Qué idea tienes para usarlos de otra manera y darles una segunda vida?

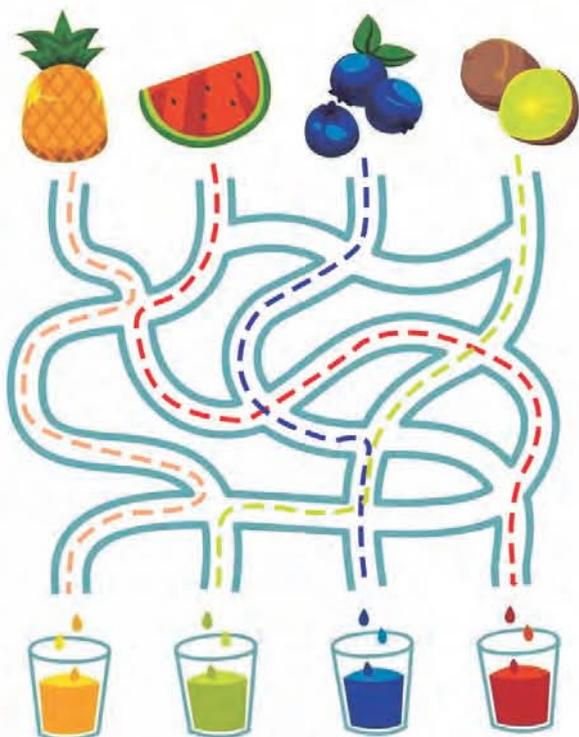
COMPARTE TUS IDEAS CON NOSOTROS Y CONVIÉRTETE EN UN AGENTE DEL CAMBIO.

Pequeños actos, grandes impactos.
¡La naturaleza te lo va a agradecer!



¿Sabías que en el océano Pacífico flota una “isla” de basura del tamaño de varios países juntos? Está formada en su mayoría por plásticos que usamos solo una vez y luego tiramos. Aunque parezca lejos, cada botella o bolsa mal desechada puede terminar allí. Por eso, tu misión de detectar plásticos en casa ¡sí importa!

Respuesta Tiempo extra de la semana pasada



Mini Bio

GERARDO Y SU APORTE A LA VIDA

Hay personas que sueñan con encontrar algo y otras que, sin proponérselo, lo descubren. Gerardo Brunet Bernal encontró “algo” valioso, pero no fue por casualidad. Dedicó tres años a demostrar la relación entre el aumento de actividad de la enzima lactoperoxidasa sérica —presente en la mujer— y la alta probabilidad de desarrollar cáncer de mama.

Este hallazgo ofrece a los especialistas un nuevo biomarcador para la detección temprana del tipo de cáncer más frecuente en las mujeres.

Con apenas 33 años, este joven farmacólogo ya es una figura relevante en su campo. Ha obtenido múltiples premios por sus artículos científicos, pero su mayor reconocimiento es, sin duda, la contribución que ha hecho a la medicina.

Gerardo no se conforma con este logro: continúa investigando y motivando a otros a buscar soluciones urgentes para los desafíos de nuestro tiempo. Su trabajo es prueba de que la ciencia, cuando nace de la perseverancia y el compromiso, puede salvar vidas.



Tiempo extra

Para la vida los valores son fundamentales, nos ayudan a crecer como seres humanos. Esta vez te proponemos una sopa de letras en la que puedes encontrar una lista de ellos. Diviértete y sé mejor persona.

Los valores

O	R	R	C	S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D	R	A
I	H	T	E	O	A	M	O	R	P	R	O	P	I	O	Z	V
O	O	H	O	S	M	M	I	C	O	N	F	I	A	N	Z	A
D	N	Q	G	L	P	P	E	R	D	O	N	U	A	H	L	N
V	E	K	E	I	E	E	R	I	G	D	Y	L	O	U	U	U
C	S	T	N	A	V	R	T	O	O	H	P	U	N	M	O	D
V	T	O	E	U	U	I	A	O	M	M	I	O	A	I	W	U
H	I	L	R	R	J	T	B	N	E	I	J	A	M	L	W	E
I	D	O	O	O	M	O	O	T	C	C	S	A	A	D	W	Q
Z	A	E	S	S	W	I	A	N	A	I	I	O	B	A	G	I
I	D	M	I	W	O	Y	N	R	O	R	A	W	I	D	O	K
M	Y	P	D	V	F	M	E	A	G	M	C	P	L	G	A	U
U	T	A	A	G	A	P	P	E	C	O	I	C	I	J	V	K
I	I	T	D	U	O	I	L	Z	F	I	O	A	D	I	B	W
N	H	I	H	O	E	A	Y	O	G	U	O	C	A	P	E	S
K	G	A	C	G	R	A	T	I	T	U	D	N	D	U	N	I
T	R	E	S	P	O	N	S	A	B	I	L	I	D	A	D	K

- | | | |
|-----------------|-------------|-----------|
| HONESTIDAD | COOPERACIÓN | TEMPLANZA |
| TOLERANCIA | GENEROSIDAD | CONFIANZA |
| RESPECTO | SOLIDARIDAD | AUTONOMÍA |
| RESPONSABILIDAD | EMPATÍA | |
| AMABILIDAD | PERDÓN | |
| DETERMINACIÓN | HUMILDAD | |
| COMPROMISO | GRATITUD | |
| AMORPROPIO | ALEGRÍA | |

En concurso

CONVIÉRTETE EN REPORTERO

¡Atención, pequeños grandes reporteros!

Camagüey no solo tiene lugares mágicos, también está lleno de personas únicas que hacen especial tu barrio: el que repara bicis con lo que encuentra, la señora que siempre tiene dulces, o ese vecino que cuenta historias como si fueran películas.

RETO DE ESTA SEMANA:

¿Quién es el personaje más interesante de tu barrio? Cuéntanos quién es y por qué te llama la atención. Puede ser alguien real o incluso inventado. Escribe una mini historia (máximo 5 líneas), o mándanos un retrato o dibujo.

Cómo participar:

Máhdanos tu dibujo, foto o texto al correo:

O entrégalo directamente en:

No olvides poner tu nombre, edad y barrio o escuela.

PREMIO ESPECIAL:

¡Tu historia o dibujo puede salir en nuestra próxima edición!

Y recuerda: a veces, los héroes de verdad están justo al doblar de tu esquina.

Curioseando

EL PROMPT DEL DÍA

¿Qué pasa cuando la inteligencia artificial aprende cómo se comporta la gente en la oficina? Pues que empiezan a circular sketches donde los personajes parecen salidos de cualquier centro laboral: hay el que nunca trabaja, la que se sabe todos los cuentos y, claro, el que se gana el apodo de “El Sapo”. En esta sección te traemos lo mejor del absurdo IA que revienta en TikTok, Instagram y YouTube, con diálogos tan realistas que hasta tu jefe se reiría... o se enojaría.

EL SAPO

Esta semana, el algoritmo se mete en el mundo laboral y nos presenta a El Sapo, ese compañero que no puede ver una sombra sin correr a contárselo al jefe. Con voz pegajosa y sentido del deber distorsionado, vive para avisar.

—Jefe, jefe, usted no sabe nada, llegaron todos tarde, jefe, jefe.

—Yo creo que debería echarlos, no más.

—Cualquier cosa que yo escuche por ahí yo le aviso, jefe. Yo siempre lo cuido, jefe.

Un sketch que mezcla chisme, vigilancia y servilismo. El verdadero terror no es el jefe, es el que quiere ascender delatando.

